



ILUSTRAÇÃO

Saúde física e mental na quarentena

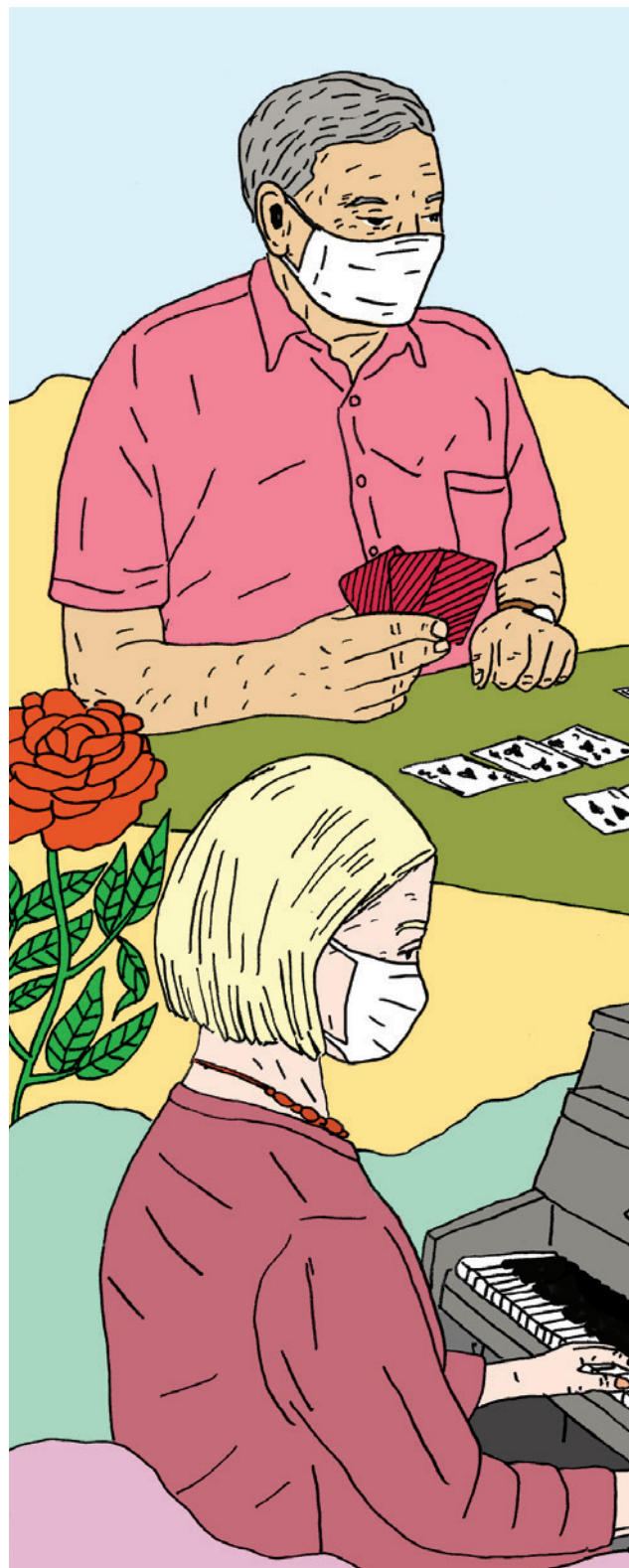
/por Talita Hoffmann

RAIO-X

Talita Hoffmann

Artista plástica com formação em design gráfico. Trabalha principalmente com pintura há cerca de dez anos.

Seu e-mail é: talita.hoffmann@gmail.com







No início achei um pouco difícil trabalhar com esse tema, por conta das tantas mortes e sofrimento que a crise do coronavírus tem causado. Desde março são notícias muito desanimadoras, que fazem com que o luto seja uma névoa constante em quase todas as famílias.

Mas, justamente por isso, vi a importância que a publicação tinha e a necessidade de ajudar as pessoas que vivem e trabalham nas instituições de longa permanência a tomarem os cuidados necessários de proteção ao vírus. Tanto a vida nessas instituições quanto a vida no isolamento em quarentena de um modo geral têm momentos de solidão que precisam ser trabalhados. Procurei ilustrar atividades que eu penso que ajudam a equilibrar com mais leveza a saúde física e mental nesse período.

